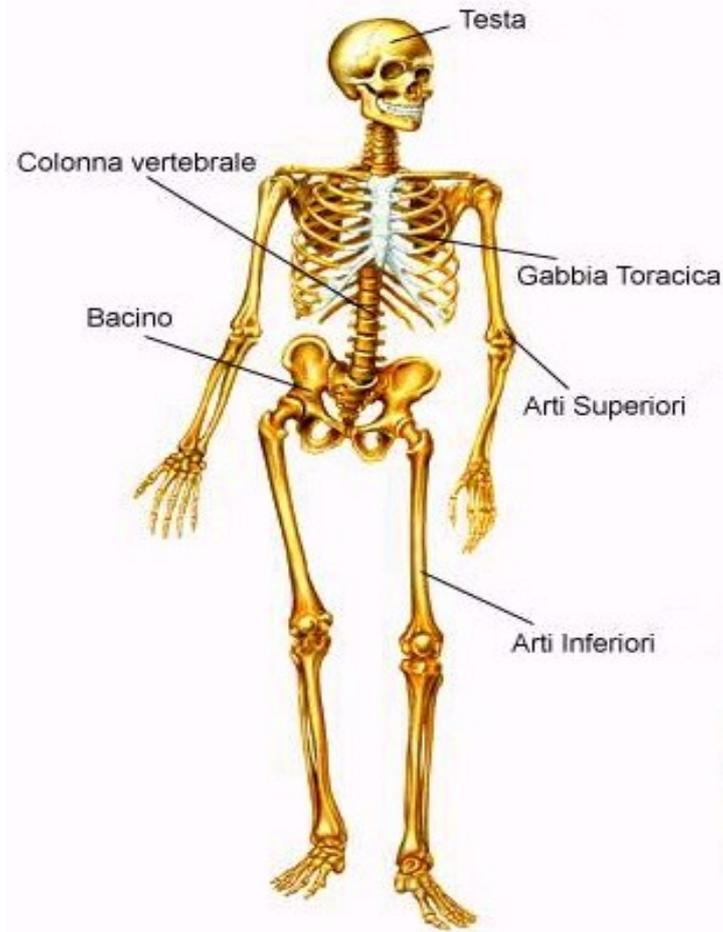


# Lo scheletro

Il tuo corpo è sorretto dallo scheletro.

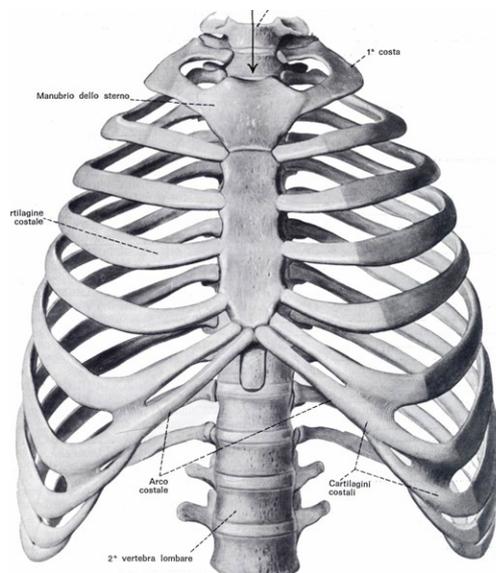
Lo scheletro è una impalcatura rigida articolata.

Lo scheletro del corpo è fatto da circa 200 ossa.



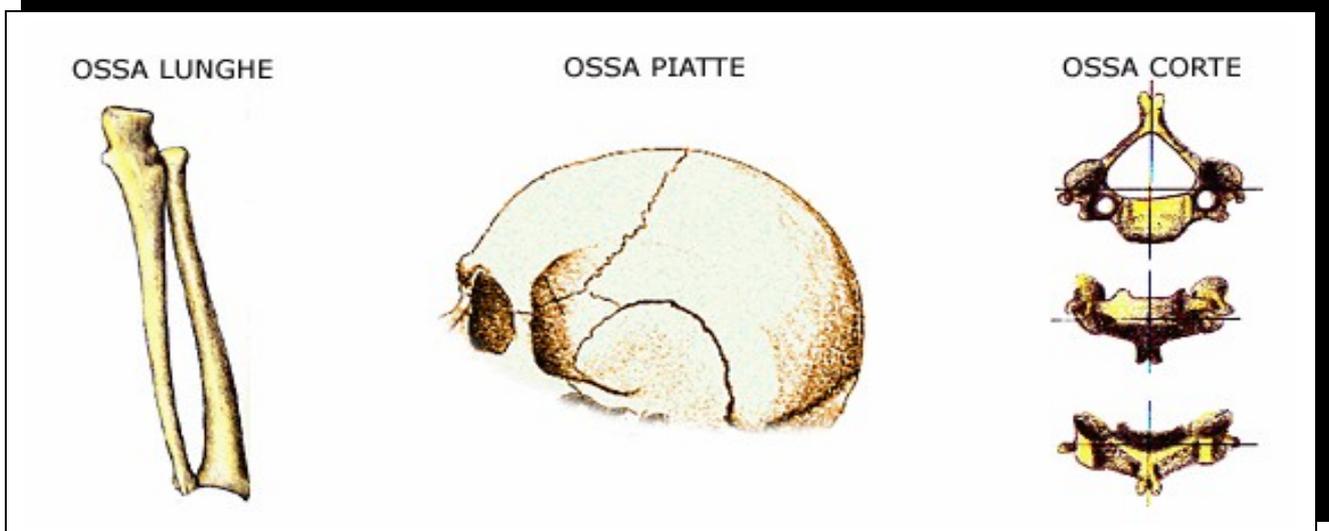
Le ossa dello scheletro possono avere una forma molto diversa. Ci sono ossa lunghe come il **femore**, e ossa ricurve come le **costole** della gabbia toracica.

*Ossa ricurve: le costole*



*Ci sono ossa piatte, come le ossa del cranio.*

*Ci sono ossa corte, come le vertebre.*

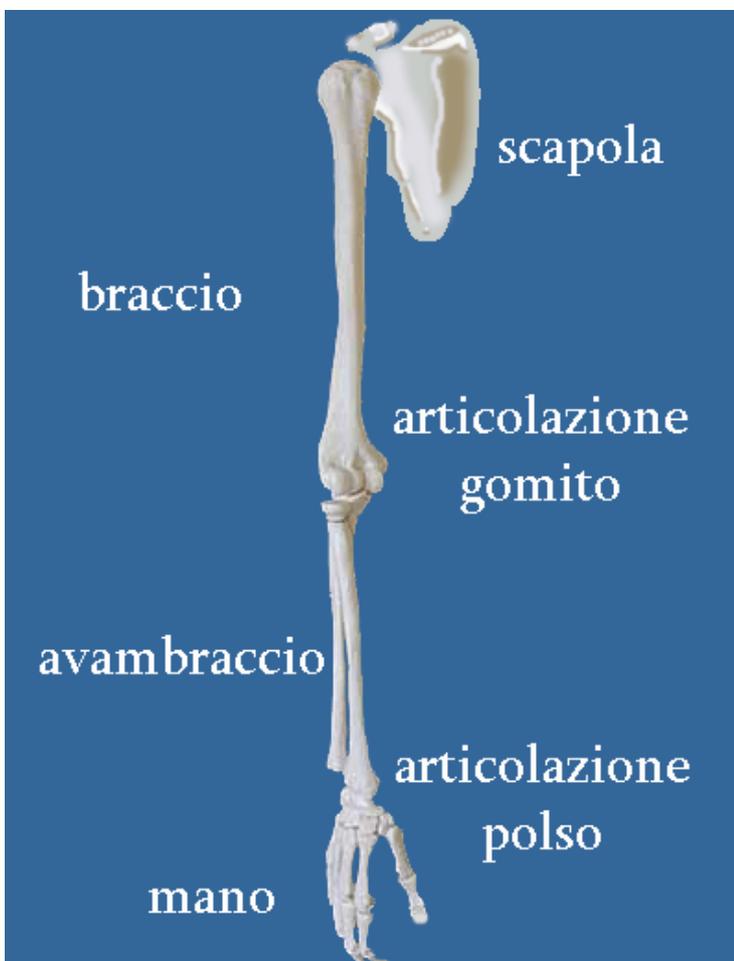


## Le articolazioni

**ARTICOLAZIONE:** parte che collega un osso all'altro.

Ricordi cosa è lo scheletro?

Lo scheletro è una impalcatura rigida articolata.



Questo vuol dire che alcune ossa sono collegate ad altre, e si possono muovere l'una sull'altra senza attrito.

Osserva il tuo gomito: è una articolazione del braccio.

La maggior parte delle ossa non sono fissate alle altre in modo rigido.

Le ossa sono "a contatto" tra loro e sono collegate dai legamenti.

Le zone di contatto delle ossa sono le articolazioni;

le principali sono :

quelle del polso

del gomito

della spalla

del ginocchio e della caviglia.

Le due superfici ossee sono rivestite di **cartilagine**.

**Le articolazioni possono essere di tre tipi.**

Le articolazioni a **mobili**:

Esempio: la rotula ( ginocchio), il gomito

l'articolazione del braccio con la spalla e della gamba con l'anca

Le articolazioni a **semimobili**:

Esempio: colonna vertebrale

Le articolazioni a **fisse**: non consentono movimento.

*Un esempio sono le suture  
delle ossa del cranio*



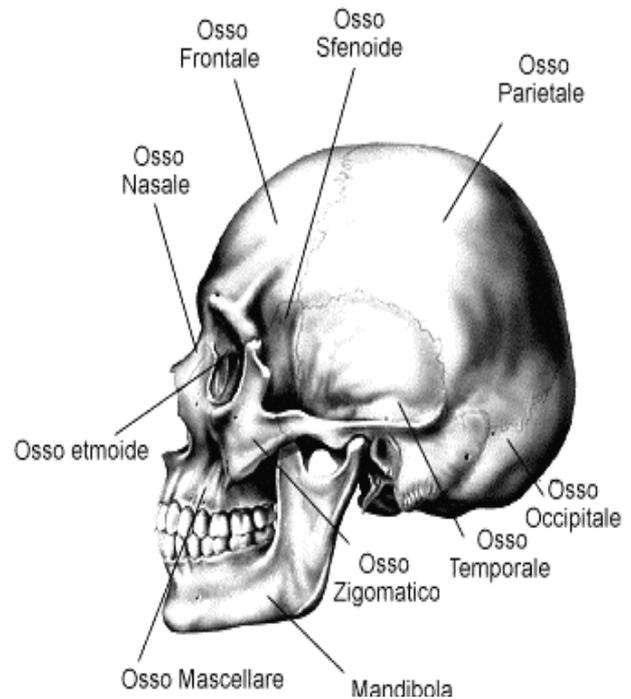
# Partendo dalla testa

## Il cranio

Il cranio contiene il cervello. Il cranio ha due fori per gli occhi che si chiamano **cavità orbitali**.

Davanti c'è anche un foro per il naso;

I denti sono fissati in basso alla mandibola.



Dal collo alla fine della schiena, c'è **la colonna vertebrale**

La **colonna vertebrale** è formata da molti anelli che si chiamano **vertebre**.



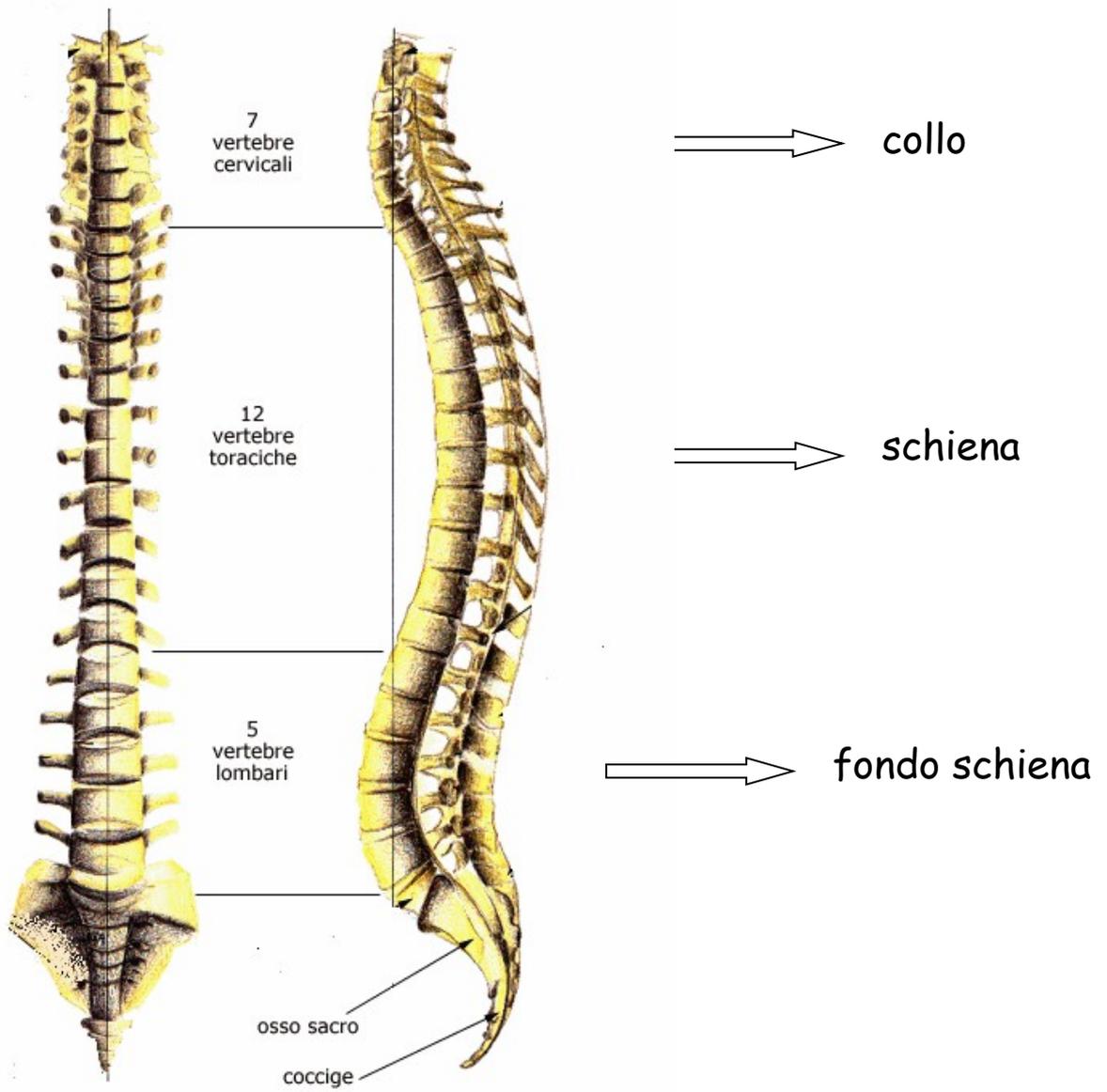
Dentro le vertebre passa il midollo spinale.

Il midollo spinale è un tessuto importantissimo del sistema nervoso.

## La colonna vertebrale

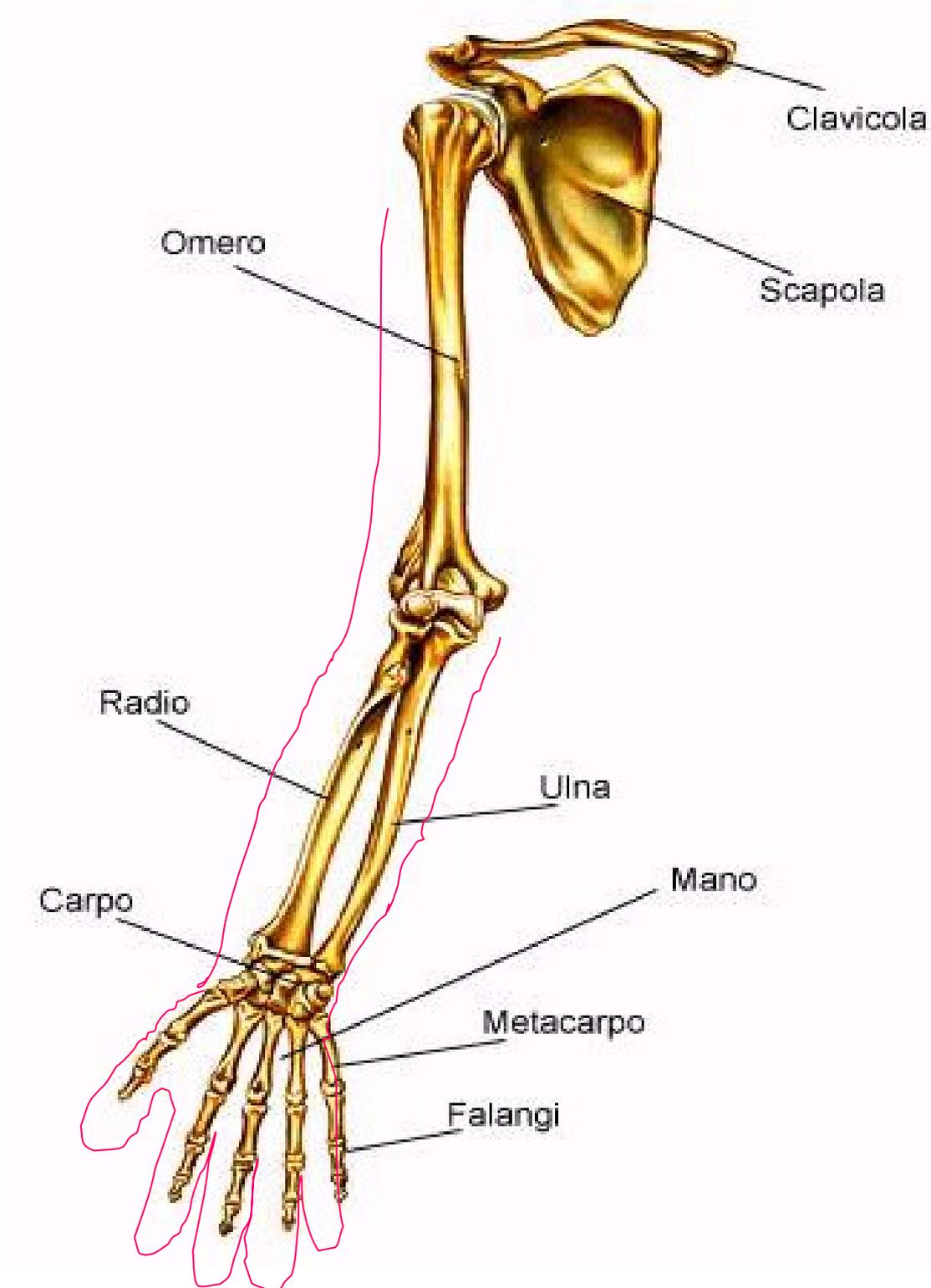


Gli anelli della colonna vertebrale sono diversi fra loro: le vertebre **cervicali** stanno fra il collo e le spalle, le vertebre **dorsali** sono nella schiena, le vertebre **lombari** sono in fondo alla schiena



## GLI ARTI SUPERIORI

Le ossa degli arti superiori ed inferiori sono un esempio di ossa lunghe.



**L'omero** è un esempio di **osso lungo** e si trova nel braccio.

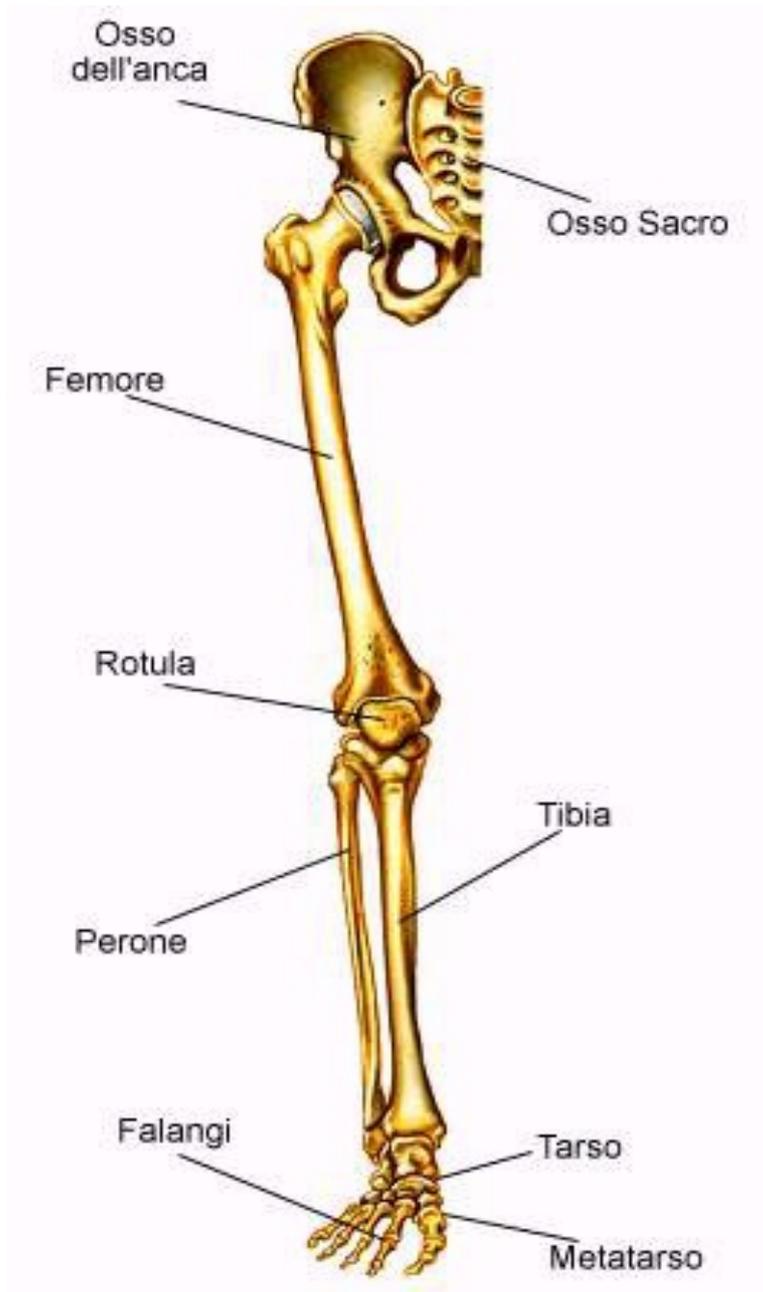
## GLI ARTI INFERIORI

Tocca i tuoi fianchi.

Sotto la pelle e i muscoli c'è un osso molto importante che si chiama **bacino**.

I tuoi arti inferiori sono attaccati al bacino:

I tuoi arti inferiori sono formati dalle tue gambe e dai piedi.



Gli arti sono formati da alcune **ossa lunghe**, come il femore.